**Wickel- und Aromapflege**

Wickel/Kompressen und Aromapflege können den Aufenthalt vieler Patientinnen/Patienten im Spital erleichtern und den Heilungs- oder Genesungsverlauf positiv beeinflussen. Jede Anwendung ist auch eine Zuwendung. An diesem Tag erfährst du mehr über die faszinierende Wirkung von Wickel oder Kompressen und der Aromapflege.

**Ziele**

Pflegefachpersonen und FaGE

**Erhalten Einblick in die Grundlagen der Aromapflege**

* erfahren Spannendes zur Geschichte der Aromapflege und was ätherische Öle sind
* erleben die praktische Anwendung und probieren verschiedene Düfte aus
* bekommen Sicherheit im Umgang mit ätherischen Ölen und kennen die Gefahren und Kontraindikationen

**Erhalten Einblick in die Grundlagen der Wickel und Kompressen**

* erlangen Wissen über einfache Wickel und Kompressen, welche im KSW umgesetzt werden
* kennen die Anwendungsgebiete der Wickel und Kompressen
* kennen die Gefahren und Kontraindikationen der Wickel und Kompressen im KSW
* erleben die praktische Anwendung und probieren Wickel/Kompressen aus

**Schwerpunkte**

* Wickel und Kompressen im KSW
* Aromapflege im KSW
* Selbstpflege in der Pflege
* Selbsterfahrung mit Aromapflege und Wickel/Kompressen

**Personenkreis**

Pflegefachpersonen HF und FH und Fachfrau/-mann Gesundheit EFZ

**Teilnehmerzahl**

min. 8 / max.16

**Referentinnen**

Kathrin Cirillo, Fachverantwortliche, Pflegefachfrau HF, Leiterin Ambulatorium, Klinik für Radio-Onkologie und Fachfrau für Wickel und Kompressen

Monica Arnold, Fachverantwortliche Pflege, Kinder- und Jugendmedizin und Fachfrau für Aromapflege

**Zeitlicher Umfang**

1 Tag

**Daten, Zeit 8:30 – 16:00 Uhr Anmeldeschluss**

**3x pro Jahr**

Fr, 20. März 2026 20. Februar 2026

Fr, 03. Juli 2026 03. Juni 2026

Do, 05. November 2026 05. Oktober 2026

**Ort**

Haus K - U1 - SZ-Nussberg

**Mitbringen**

1 Frottée-Waschlappen (Grösse ca. 26 x 26cm) oder 1 Frottée-Gästehandtuch (Grösse ca. 45 x 26cm)

1 Frottée-Handtuch (Grösse ca. 90 x 42cm)

1 Halstuch oder Schal oder Küchenhandtuch aus Leinen (Grösse ca. 90 x 42cm)

Schreibutensilien

**Kosten extern:** Fr. 150.00